Australian Government
Department of Health and Aged Care

检测是最好的前戏 — 确保在最奔放的时刻没有后顾之忧

全面了解 STI 检测信息

事实：STI 很常见

性传染病（英文简称“STI”）很常见，所以不必羞于启齿。

每六名澳大利亚人中就有一人在其一生中曾感染 STI。没错，这类疾病很常见！但是，我们更加希望与它们说再见。

好消息是，你可以采取一些简单的步骤，从而保护自己的性健康。如果你想在最奔放的时刻没有后顾之忧，定期检测 STI 同时采取安全性行为是“最好的前戏”，这将有助于保护你和伴侣免受 STI 伤害。就是这么简单，现在就让我们告诉你应该做些什么。

首要问题：什么是 STI?

STI 是病毒、细菌或寄生虫在没有采取保护措施的性接触过程中传染而导致的各类疾病。阴道性交、口交、肛交，以及皮肤对皮肤接触，都属于性接触。部分 STI 会在母亲怀孕期间传染给胎儿或分娩时传染给婴儿。

STI 包括：

- 衣原体性病
- 单纯疱疹病毒
- 淋病
- 乙型肝炎
- 丙型肝炎
- 人类免疫缺陷病毒（HIV）感染
- 人类乳头瘤病毒（HPV）感染
- Mpox 病毒（以前称猴痘病毒）
- 梅毒

你感染 STI 后可能毫不知情

任何有性生活的人，无论他们的年龄、性别、性取向或是生活关系状态，都可能感染 STI。最关键的是，STI 常常**毫无症状**。

这就是你必须坚持定期做性健康体检和性病检测的重要意义。STI 的症状各不相同，同时因患者性别而表现各异。如果你发现自己有任何异常，应该向医生咨询。

常见的性传染病症状包括：

- 生殖器、其周围区域或其接触的部位，例如口部和肛门周围，出现肿胀、瘙痒或皮疹。
- 生殖器、其周围区域或其接触的部位，例如口部和肛门周围，出现肿块、溃疡或湿疣。
- 阴道、阴茎或肛门出血或有其他异常分泌物。
- 皮肤出现疮或溃疡等变化。
- 排尿时疼痛。
- 性交时疼痛。
- 不正常出血，尤其是在正常月经期外或性交后。

Beforeplay.

有性行为吗？定期检测性病

如果你有性生活，即使每次发生性行为时都使用了安全措施，或你自我感觉无恙，也应该定期做性健康体检。与此同时，你也应该鼓励自己的性伴侣这样做。

如果出现以下情况，立即预约检测 STI：

- 你有症状
- 你更换了性伴侣
- 你发生性行为时没有使用安全措施
- 已有较长一段时间没有做检测
- 你已经怀孕或计划怀孕

卫生服务机构能够向你建议应该间隔多长时间进行一次常规检测。

使用安全性行为保护措施，始终有备无患

- 选择适用于安全套的润滑液（水基或硅基），防止安全套破裂。
- 口交时使用安全套或牙科用隔离膜，这有助防止 STI 传播。
- 每次口交、肛交或阴道性交后更换一个新的安全套。

安全套无法百分之百地预防所有 STI，所以任何有性生活的人应该定期做性健康体检。

不要置之不理，尽快诊断和治疗

尽早诊断和接受治疗是控制 STI 并减少传播的关键。

定期做性健康体检是你确定自己是否感染了 STI 的唯一方法。

必须重视的是，一部分 STI 可能带来严重的健康问题，包括造成生殖系统永久性损坏，导致不孕不育和慢性疼痛。

性传染病还会引起身体敏感刺激以及不良症状持续复发（例如排尿灼痛、分泌物质改变、瘙痒等）。

不要忘记，大部分 STI 很容易治疗，并且通常都能治愈，所以你更加应该把定期检测列入优先完成的生活事项。

不要紧张，性健康体检程序快速简单

忙碌的生活往往很容易让我们把性健康体检推到待做事务清单的最后一位。事实上，STI 检测程序快速简单，只需要很短时间。（就像你迟迟不愿动手做某件事情，拖拉了半年后，结果只用了15分钟就大功告成。）

此外，性健康体检是你的医生日常工作的一部分，他们几乎每天都要接触，所以更加不必紧张。你可以坦率地谈论自己的性健康状况，并且提出任何疑问。医生的职责就是帮助你。

医生将会了解你的性生活，并根据你的个人情况讨论应该多久做一次 STI 检测。如果有需要，医生还会与你聊一聊治疗和控制 STI 的信息。你与医生之间的谈话内容将始终得到保密。

检测项目因病而异，可能需要你提供血液或尿液样本。有时候还可能需要你提供一个拭子样本，通常可以自己采样。

Australian Government
Department of Health and Aged Care
Beforeplay.

可以前往哪里检测 STI?

以下服务机构都能为你提供检测：

- 你的卫生服务机构或任何全科医生诊所
- 性健康和生殖健康服务中心
- 原住民社区卫生组织
- 社区卫生中心
- Medicare 紧急护理诊所

检测结果是阳性应该怎么办？遵照两个简单步骤

1 咨询你的医生，开始医药治疗

医生收到你的性病检测报告后，将会与你联系，讨论接下来应该做些什么，包括不同的治疗方案选择。不同的 STI 有不同的治疗方法。衣原体性病、淋病和梅毒等部分 STI 可以通过药物治愈。疱疹和 HIV 等其他一些 STI 无法治愈，但是可以治疗或有效控制。对于大部分患者来说，治疗的目的是控制病毒发展、防止出现症状以及进一步传播给其他性伴侣。

2 告知最近与你发生过性关系的伴侣

如果你感到担心和不安，不知应该如何告诉最近与你发生过性关系的伴侣，可以与医生商谈，获取建议，并在他们的帮助下决定采用何种恰当通知方式。letthemknow.org.au 或 bettertoknow.org.au 等网站提供在线工具，帮助确诊的 STI 患者通过电邮或 SMS 短信方式，告知他们的性伴侣可能有被感染的风险。这些服务是免费的，并且你可以选择保持匿名。

资源

卫生和高龄照护事务部
health.gov.au/STI

Health Direct 服务查询门户网页
healthdirect.gov.au/australian-health-services

Emen8 服务查询门户网页
emen8.com.au/find-a-service/

Health Direct
healthdirect.gov.au/sexually-transmitted-infections-sti

始终不忘定期检查性健康，保护自己和性伴侣，确保你们在最奔放的时刻没有后顾之忧。

使用保护措施同时即刻预约检测。
浏览 health.gov.au/STI 了解更多信息。

Australian Government
Department of Health and Aged Care

Beforeplay.